

...Credi che la PPE sia la pipì di ET e che MTS sia l'acronimo di Matriosche Terroriste Siberiane..?

...Non hai la più pallida idea di come si possa contrarre (e che cosa sia) la Chlamydia?

Pensi che l'AIDS sia lontano anni luce dalla tua vita?

...Forse è il caso di sfogliare questa mini guida che Arcigay Pavia ha preparato apposta per te!!!

N.B.: la PPE non ha nulla a che fare con ET, ma è la Profilassi Post Esposizione che possiamo fare se pensiamo di avere avuto un rapporto sessuale a rischio!

Le MTS (ovvero le malattie sessualmente trasmissibili) non arrivano dalla Siberia...sono molto più vicine di quanto possiamo pensare!!!

... Nel mondo sono circa 42 milioni i sieropositivi, come l'intera popolazione dello stato di San Paolo in Brasile...ed, in Italia, ci sono circa 170.000 persone colpite da questo virus (come tutti gli abitanti della provincia di Sondrio)!!!

HIV e AIDS

Che cosa sono?

L'HIV (Human Immunodeficiency Virus) è un virus che attacca il sistema immunitario. La sua infezione passa essenzialmente attraverso 4 stadi principali:

- INCUBAZIONE
- INFEZIONE ACUTA
- PERIODO DI LATENZA
- AIDS

Il periodo di incubazione è totalmente asintomatico e dura, generalmente, da 2 a 4 settimane.

L'infezione acuta si manifesta con sintomi influenzali (febbre, dolore muscolare, mal di gola...) della durata di circa 20 giorni.

Il *periodo di latenza*, che può durare da pochi mesi a molti anni, è privo di sintomi e si conclude con il sopraggiungere dell'AIDS.

L'AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) si verifica quando il sistema immunitario è talmente danneggiato dall'HIV da non riuscire a respingere una serie di infezioni, dette infezioni opportunistiche.

La persona che viene colpita dal virus dell'HIV viene definita HIV positiva o sieropositiva.

Come si trasmette?

Il virus dell'HIV si trasmette attraverso lo scambio di fluidi corporei infetti: sangue, liquido seminale, secrezioni vaginali e latte materno sono tra quelli che lo possono veicolare più efficacemente.

LA SALIVA NON E' TRA QUESTI !!!

NON si viene infettati da un bacio, tantomeno da una stretta di mano!!!

La modalità più frequente di trasmissione è per via sessuale.

Durante un rapporto sessuale non protetto vi è il massimo scambio di fluidi corporei...*soprattutto se anali!!!* Ovviamente, per infettarci, il virus dell'HIV, deve entrare nel nostro flusso sanguineo ed ha due modi per farlo:

- Tramite liquidi infetti assorbiti dalle mucose (quelle più predisposte al contagio sono: retto, bocca, gola, prepuzio, glande, mucose vaginali, uretra)
- Direttamente con tagli, siringhe infette ecc...

PPE (Profilassi Post Esposizione)

Se credete di essere venuti a contatto con il virus (sesso anale non protetto con persona a rischio, sesso orale con fuoriuscita di sperma o liquido vaginale senza preservativo o dental dam...) dovrete recarvi, senza troppi indugi e comunque non oltre le 48 h, in un centro specializzato per l'HIV. Un infettivologo valuterà il grado di rischio e l'eventualità di sottoporvi ad una PPE.

E' molto difficile riuscire ad eliminare il virus dal nostro organismo, infatti anche ricorrendo ad una profilassi post esposizione non ne è garantita l'eliminazione. Questa terapia, dalla durata di quattro settimane circa è costituita dall'assunzione di farmaci anti retrovirali che possono ridurre drasticamente il rischio di contagio!

IL TEST

(Dove, come e perché farlo!!!)

Il test dell'HIV si effettua tramite un semplice prelievo di sangue.

In caso di sieropositività il test rileva la presenza di anticorpi "anti-HIV" prodotti dal nostro organismo per contrastare il virus.

SAPERE DI ESSERE SIEROPOSITIVI permette di salvaguardare la nostra salute e quella degli altri!!!

SAPERE DI ESSERE SIERONEGATIVI stimola a mantenere comportamenti corretti che continueranno a proteggerci!

Dove fare gratuitamente il test:

PAVIA – V.le Indipendenza, 5
Ambulatorio n. 6 Martedì e
Giovedì dalle ore 15:00 alle ore
17:00

VIGEVANO – V.le Montegrappa, 5
piano terra ambulatorio n. 1
Venerdì dalle ore 9:30 alle ore
11:30

VOGHERA – V.le Repubblica, 88
ingresso C, piano terra
ambulatorio n. 27 Venerdì dalle
ore 14:00 alle ore 16:00.

MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI (MTS)

Se abbiamo dei rapporti sessuali non protetti non dobbiamo solamente pensare all'HIV. Ci sono tantissimi virus e batteri che possiamo "incontrare"... spesso fastidiosi e nella maggior parte dei casi poco gradevoli alla vista!!

Le MTS in medicina sono malattie infettive che si trasmettono e/o diffondono principalmente per contagio diretto in occasione di attività sessuali.

Queste patologie sono causate dalla trasmissione di batteri, virus, parassiti o funghi che passano da un corpo all'altro attraverso il contatto della pelle, mucose genitali o liquidi organici infetti!

Le principali Malattie Sessualmente Trasmissibili sono:

Gonorrea

Candidosi

Sifilide

Condiloma virus

Epatiti (a ,b ,c)

Chlamydia

GONORREA

Comunemente chiamata “scolo” è un infezione di origine batterica.

PER LEI: Molti studiosi credono che il batterio della Gonorrea non sia trasmissibile attraverso sesso saffico e “giochi sessuali” di qualsiasi genere, ma che solo attraverso la fellatio sia possibile infettarsi. Altri invece sostengono che questo batterio possa essere “trasportato” anche con dita e dildo se non lavati accuratamente.

I sintomi sono: perdite vaginali e uretrali, prurito, bruciore nell’urinare.

In alcuni casi può essere asintomatica e se non curata in tempo, cronicizzarsi.

Possiamo evitare di infettarci utilizzando guanti e preservativi sui giochi erotici!

PER LUI: Viene facilmente trasmessa durante rapporti anali, orali e rimming. Si manifesta con la fuoriuscita dal pene di un liquido giallastro ed un forte dolore nell’urinare. In alcuni casi può essere presente un forte e persistente dolore all’ano.

Può essere asintomatica quindi cronicizzarsi se non curata in tempo.

Possiamo evitare di infettarci utilizzando preservativi e lubrificanti per rapporti anali e orali e dental dam (o semplicemente della pellicola o un preservativo tagliato a metà) nel rimming.

CANDIDOSI

La candidosi, chiamata anche Candidiasi o Moniliasi è una delle più frequenti infezioni micotiche che colpiscono l'apparato genitale.

PER LEI: Si presenta con bruciore, prurito e perdite biancastre maleodoranti. Raramente è possibile contrarla in gola attraverso il sesso orale.

Evitiamola con l'uso dei guanti e dental dam nei rapporti orali.

PER LUI: Può presentarsi sulla pelle sotto forma di funghi o sulle mucose sotto forma di mughetto.

Provoca arrossamenti e pruriti sulla pelle e macchie biancastre in bocca.

Il preservativo sia nei rapporti orali sia in quelli anali permette di evitare il contagio.

SIFILIDE

La Sifilide è un'infezione di origine batterica che oggi si cura con ottimi risultati se identificata per tempo. Se non curata può essere molto pericolosa quindi una diagnosi precoce è essenziale per una corretta guarigione. Può essere trasmessa con contatti oro-anali, oro-genitali ed attraverso il sangue.

PER LEI: E' una malattia cronica che si divide in tre fasi. Inizialmente l'infezione si verifica con la comparsa di una papula (lesione della pelle) che si trasforma in un'ulcera che si cicatrizza spontaneamente (anche in assenza di trattamento terapeutico). Dopo circa 3 mesi compaiono sul torace, sugli avambracci e sulla pianta dei piedi degli esantemi (eruzioni cutanee) e delle lesioni alle mucose. Seguirà un periodo di latenza ed infine l'ultima fase che può interessare tutto l'organismo.

La prevenzione consiste nell'utilizzare guanti, dental dam e preservativi sui "giochi sessuali".

PER LUI: La malattia si divide in tre fasi: la prima è caratterizzata dalla comparsa di sifilomi (lesioni non dolorose) localizzate su pene, testicoli e ano.

La seconda fase si verifica con la comparsa di roseole (piccole chiazze di colore rosa), mal di testa, nausea e febbre.

La terza fase (che non sempre si presenta) può interessare ogni organo con lesioni molto gravi.

La prevenzione consiste nell'evitare di toccare le parti infette, preservativo e lubrificante nei rapporti anali ed orali.

CONDILOMI

Infezione di origine virale appartenente alla famiglia delle verruche veneree. Dopo il contagio possono insorgere rapidamente oppure rimanere latenti anche per svariati mesi. Comunemente hanno la forma di cavolfiore o creste di gallo ma talvolta possono essere lisce e piatte. Non sono particolarmente dolorose a meno che non vengano trascurate.

PER LEI: Appaiono nella zona vaginale come piccole verruche pruriginose. Se non trattate adeguatamente possono dare luogo a vaginiti.

Prevenzione con guanti e dental dam.

PER LUI: Compaiono generalmente lungo l'asta del pene, il glande ed intorno e all'interno dell'ano.

Il contagio si può evitare utilizzando il preservativo sia nei rapporti orali sia nei rapporti anali e non toccando le superfici infette!

EPATITE VIRALE

L'epatite è un'infezione (acuta o cronica) che colpisce il fegato, portandone alla morte le sue cellule. Può essere provocata da differenti virus (A, B, C, D, E).

EPATITE A: L'infezione da virus dell'epatite A generalmente è abbastanza innocua, nel senso che decorre come una sindrome similinfluenzale con dolori ossei e muscolari, febbre, ittero e diarrea senza dar luogo ad un'infezione epatica cronica. Rare volte evolve in modo severo dando luogo a gravi danni epatici provocando anche morte.

Si trasmette con rapporti oro-anali.

EPATITE B: L'epatite B è una delle infezioni più comuni al mondo, basta pensare che circa due miliardi di persone ne sono infette! L'infezione da epatite B si divide in acuta (può durare da poche settimane a qualche mese) e cronica (durerà tutta la vita). Ci si infetta con sangue e liquido vaginale/sperma .

EPATITE C: L'epatite C è una seria malattia virale del fegato. Questo virus può essere trasmesso con sangue, latte materno o liquido seminale/vaginale. Generalmente chi ne viene contagiato presenta sintomi lievi (a differenza della B) e sono: affaticamento, nausea, vomito, febbre, urina scura, feci chiare, ittero (pelle ed occhi gialli), dolore nel fianco destro. Circa l'80% delle persone infette sono incapaci di eliminare l'infezione, Quindi diventeranno portatori cronici. Di essi, il 70% circa svilupperà un'epatite attiva cronica che può portare a cirrosi, insufficienza epatica e cancro del fegato. Non esiste nessun vaccino.

Si può prevenire durante i rapporti sessuali ed orali con dental dam e guanti.

Prevenzione con preservativo sia nei rapporti anali sia nei rapporti orali. Proteggersi con dental dam in caso di rimming.

CHLAMYDIA

La Chlamydia è un'infezione di origine batterica. I sintomi sono simili alla gonorrea e molte volte si presenta in forma asintomatica.

PER LEI: Per le donne i primi sintomi della chlamydia possono comprendere: irritazione vaginale, perdite vaginali dolore al basso ventre, bruciore durante la minzione. Se non curata può danneggiare notevolmente le tube di Falloppio, il dolore pelvico può diventare cronico e quindi portare all'infertilità.

PER LUI: Per gli uomini i sintomi sono: perdite dalla sommità del pene, bruciore durante la minzione, infiammazione dei condotti che si trovano nella zona retrostante ai testicoli (epididimite). Può causare infertilità se trascurata.

Prevenire con dental dam e guanti in lattice.

Preservativo e lubrificante riducono il rischio di infezioni.

Introduzione pag. 1

HIV e AIDS pag.2

PPE Test HIV pag.3

Malattie Sessualmente Trasmissibili (MTS) pag.4

Gonorrea pag.5

Candidosi pag.6

Sifilide pag.7

Condilomi pag.8

Epatite virale pag.9

Chlamydia pag.10

...Hai fatto il test e sei positivo?

...Non sai a chi rivolgerti?

ARCIGAY PAVIA PUO' AIUTARTI!

CONTATTACI QUI:

E-MAIL: salute@coming-aut.it

GRUPPO SALUTE

ARCIGAY PAVIA

VERIFICA IL TUO STATO SIEROLOGICO!!!

EFFETTUA IL TEST DELL'HIV...

E' GRATUITO, RAPIDO ED ANONIMO!!!

PAVIA: Viale Indipendenza, 5

Ambulatorio n°6

Tutti i martedì e giovedì

Dalle ore 15:00 alle ore 17:00

(puoi richiedere il TEST RAPIDO per la ricerca degli anticorpi anti HIV1&2)

VIGEVANO: Viale Montegrappa, 5

Piano Terra, ambulatorio n°1

Tutti i venerdì

Dalle 9:30 alle 11:30

VOGHERA: Viale Repubblica, 88

Ingresso C, Piano Terra, ambulatorio n°27

Tutti i venerdì

Dalle 14:00 alle 16:00
